



SÉQUENCE 1

Entre ce que je pense, ce que je veux dire, ce que je crois dire, ce que je dis, ce que vous avez envie d'entendre, ce que vous entendez, ce que vous comprenez... il y a dix possibilités qu'on ait des difficultés à communiquer...
Mais essayons quand même... B.Weber

Bande annonce du film : **À voix haute**, concours Eloquentia de Seine Saint-Denis
<https://www.youtube.com/watch?v=rPXabWY79n4>

1. Exercices d'échauffement et de mise en confiance.

Exercice 1. Faire connaissance

Chacun doit dire bonjour au groupe et donner son prénom selon un mode d'expression imposée par le meneur de jeu.

En cercle, chacun doit tendre le bras vers quelqu'un de son choix en prononçant son prénom avec une émotion particulière, etc...

Choisir un prénom, par exemple Philippe, puis tour à tour et avec un rythme soutenu, les personnes doivent s'enchaîner pour déclamer le prénom choisi avec l'émotion de son choix (surprise, cri d'horreur, joie, sexy, impatience, etc...). Seul le prénom est prononcé, on doit immédiatement en comprendre l'intention.

Exercice 2. La guerre des mots

Deux groupes de personnes. Chaque équipe doit s'insulter, en utilisant des noms de légumes. Pour se faire un membre de l'équipe A vient se placer au centre et dit une insulte (un nom de légume) à l'équipe B. Ensuite, l'équipe B réplique de la même manière, un de leur comédien vient se placer au centre et insulte l'équipe A. Au départ de l'exercice ils ne peuvent s'insulter qu'avec des noms de légumes, ensuite avec des noms d'ustensiles de cuisine. (On peut prendre d'autres thèmes.)

Exercice 3. Moi je suis...

En cercle, créer un tableau imagé. Une première personne rentre au centre du cercle et dit « moi je suis + un nom de son choix ». Par exemple : « Moi, je suis un bateau ». Il mime alors un bateau avec son corps. Une deuxième personne vient le rejoindre au centre du cercle et dit par exemple « moi, je suis la mer », puis un troisième, « moi, je suis un requin », un quatrième « moi, je suis une sirène ». L'activité continue jusqu'à ce que 8 personnes maximum viennent compléter le tableau. Quand tout le monde revient à sa place, on peut faire un nouveau tableau.